



GESAMTANGEBOT

Fitness- & Gesundheitstraining
Sensopro Koordinationstraining
Light Body Training
Craniosacral- Therapie
Individual Coaching
Workshops
Solarium
Sauna

ÖFFNUNGSZEITEN

Montag - Sonntag	5.00 - 23.00 Uhr
Betreute Zeiten	
Montag - Freitag	9.00 - 11.30 Uhr 13.30 - 20.30 Uhr
Samstag	9.00 - 12.00 Uhr

ANDYS GYM HUTTWIL
beat vonmoos



Marktgasse 11 Huttwil | 062 962 33 60 | www.andys-gym.ch | info@andys-gym.ch

ANDY'S GYM IN HUTTWIL - BEWEGEN IST LEBEN

Fitnessstraining

In einem Probetraining kannst du während 1 Stunde mit einem qualifizierten Fitnesstrainer spüren, wie sich das Training anfühlt - zusammengestellt nach deinen Wünschen und Vorstellungen. Für dieses Training verrechnen wir dir CHF 25.-. Dieser Betrag wird einer Mitgliedschaft angerechnet.

Light Body Training

Ganzheitliches physisches Training ergänzt durch Atemschulung, Energieaktivierung, Achtsamkeitsübungen und Tiefenentspannung. Die Übungen werden mit einer Audiodatei angeleitet, die du über einen QR Code abrufen kannst.
Exklusiv bei Andy's Gym Huttwil.

Sauna

Genieße kreislaufschonende und zugleich vitalisierende Entspannung mit Lichttherapie in unserer Biosauna.

Infos und Anmeldung bei uns im Andy's Gym oder per Telefon 062 962 33 60

ZUSATZANGEBOTE

SensoPro

Die koordinative Komponente, die dein Training ergänzt und bereichert.

Solarium

Solarien verschiedener Intensität stehen für sanftes Bräunen bereit.

Individual Coaching

Das Paket mit Training, Alltags- und Ernährungstipps, wenn du zielorientiert und ganzheitlich im Andy's Gym, draussen oder zu Hause trainieren möchtest.

Monika Dietrich | moni.dein.coach@gmail.com

Craniosacral- Therapie

Die sanfte Therapieform für deine Gesundheit, dein inneres und äußeres Wohlbefinden.

Martina Vonmoos | 077 404 03 99 | cranioblueete@hotmail.com

Workshops für ganzheitliche Entwicklung

Bringe Körper, Geist und Seele in Balance und fördere deine mentale Gesundheit.

Brigitte Künzli | chibalance | Angebot s. separater Flyer

