

Ganzheitliche Gesundheit - heisst ganz sein



chi balance

WORKSHOP:

JEDE REISE BEGINNT MIT DEM ERSTEN SCHRITT

Andy's Gym bewegt die Region

Im Jahr 2024 widmen wir uns dem faszinierenden Thema: **'Jede Reise beginnt mit dem ersten Schritt.'** Lasse dich unter der bewährten Leitung von Brigitte Künzli, chi balance, zu einer ganzheitlichen Entwicklung inspirieren.

Der Mensch, ein eigenständiges, selbstreflektierendes Wesen aus Körper, Geist und Seele, trägt die volle Verantwortung für seine Handlungen und hat die freie Wahl. Die Stärkung der Verbindung von Körper, Geist und Seele geschieht durch individuelle Schwingungserhöhung. Mit zunehmender Achtsamkeit und dem Loslassen belastender Muster steigt deine Schwingungsfrequenz.

Workshop Daten 2024

- Sa. 17. Februar: **Wer loslässt, hat die Hände frei für Neues**
- Sa. 20. April: **Aus "irgendwann" sollte man viel öfter ein "Jetzt" machen**
- Sa. 15. Juni: **Schliesse Frieden mit deiner Vergangenheit, damit sie deine Gegenwart nicht beeinflusst**
- Sa. 31. August: **Das Geheimnis der Freiheit ist der Mut, etwas zu tun, um deine Träume wahr werden zu lassen**
- Sa. 16. November: **Lebensfreude ist die Freiheit, sich irren zu können**

Ganzheitliche Gesundheit - heisst ganz sein



chi balance

WORKSHOP:

JEDE REISE BEGINNT MIT DEM ERSTEN SCHRITT

Andy's Gym bewegt die Region

Im Jahr 2023 widmen wir uns dem faszinierenden Thema: **'Jede Reise beginnt mit dem ersten Schritt.'** Lasse dich unter der bewährten Leitung von Brigitte Künzli, chi balance, zu einer ganzheitlichen Entwicklung inspirieren.

Der Mensch, ein eigenständiges, selbstreflektierendes Wesen aus Körper, Geist und Seele, trägt die volle Verantwortung für seine Handlungen und hat die freie Wahl. Die Stärkung der Verbindung von Körper, Geist und Seele geschieht durch individuelle Schwingungserhöhung. Mit zunehmender Achtsamkeit und dem Loslassen belastender Muster steigt deine Schwingungsfrequenz.

Workshop Daten 2024

- Sa. 17. Februar: **Wer loslässt, hat die Hände frei für Neues**
- Sa. 20. April: **Aus "irgendwann" sollte man viel öfter ein "Jetzt" machen**
- Sa. 15. Juni: **Schliesse Frieden mit deiner Vergangenheit, damit sie deine Gegenwart nicht beeinflusst**
- Sa. 31. August: **Das Geheimnis der Freiheit ist der Mut, etwas zu tun, um deine Träume wahr werden zu lassen**
- Sa. 16. November: **Lebensfreude ist die Freiheit, sich irren zu können**

Andy's Gym bewegt

Ganzheitliche Entwicklung für Körper, Geist und Seele

Sa 17. Februar 2024: WER LOSLÄSST, HAT DIE HÄNDE FREI FÜR NEUES

In Wahrheit aus dir selbst heraus leben, bedeutet Freiheit, Glück und vollkommene Gesundheit. Jeder Mensch kann mit sich selbst ausmachen, welchen Weg oder Lebensphilosophie ihm das stärkste Gefühl innerer Freiheit gibt.

Sa 20. April 2024: AUS "IRGENDWANN" SOLLTE MAN VIEL ÖFTER "JETZT" MACHEN

Wenn es darum geht, ein Vorhaben umzusetzen, ist "irgendwann" nicht ausreichend. "Irgendwann" kommt nie und ist lediglich eine Möglichkeit, Dinge auf unbestimmte Zeit zu verschieben. Wenn du ein Vorhaben wirklich umsetzen möchtest, setze dir eine Frist und beginne jetzt mit der Umsetzung.

Sa 15. Juni 2024: SCHLIESSE FRIEDEN MIT DEINER VERGANGENHEIT, DAMIT SIE DEINE GEGENWART NICHT BEEINFLUSST

Die meisten Menschen handeln aufgrund ihrer Vergangenheit. Glückliche Menschen handeln wegen des gegenwärtigen Moments. Im Jetzt bist du in der Lage, für dich und andere Gutes zu schaffen, wenn du zuvor dein problematisches Ich von gestern oder vorgestern losgelassen hast.

Sa 31. August 2024: DAS GEHEIMNIS DER FREIHEIT IST DER MUT, ETWAS ZU TUN, UM DEINE TRÄUME WAHR WERDEN ZU LASSEN

Tu alles, um deine Träume Wirklichkeit werden zu lassen. Wenn du einen Traum hegst, den du nicht loslassen kannst, vertraue deinem Instinkt und verfolge ihn, bis er Realität wird. Denke jedoch daran: Wahre Träume erfordern Arbeit, Geduld und Begeisterung.

Sa 16. November 2024: LEBENSFREUDE IST DIE FREIHEIT, SICH IRREN ZU KÖNNEN

Selbst erfolgreiche Menschen machen Fehler und haben in ihrem Leben viele Irrtümer begangen. Sie haben daraus gelernt und sind weitergegangen. Das ist der erste und wichtigste Schritt, um das Potenzial von Fehlern sinnvoll zu nutzen: Nicht liegen bleiben, aufstehen und weitermachen.

Uhrzeit: Samstag, 9:00 – 12:00 Uhr
Ort: Andy's Gym, Beat Vonmoos, Marktgasse 11, 4950 Huttwil
Kosten: CHF 420.-, einzelner Samstag CHF 100.-

Anmeldung

Telefon 079 683 81 12
E-Mail info@chibalance.ch
www.chibalance.ch



Telefon 062 962 33 60
E-Mail info@andys-gym.ch
www.andys-gym.ch

